
あの人との気まずい関係・・・

こんにちは！

リトリートナビゲーターの片野です。

いつもメッセージやアウトプットを
ありがとうございます。

気付きを投稿する：

<http://pipe-ex.jp/Lfh18/241>

メッセージを頂くと、

参加メンバーみんなが
それぞれのステージで
自分の課題に向き合っている

ということがよくわかります。

私自身も

西野さんのコンテンツに触れながら

たくさん学ばせてもらって
成長させていただいています。

先日も富士山本宮浅間大社参拝に向けての
事前セミナー動画を拝見していました。

その中で

「身欲（ミヨク）を捨てて
清く（キヨク）生きましょう」

というお話がありました。

清く生きるためには、

後ろめたいことはないか？
気枯れ（ケガレ）はないか？

打算はないか？
不誠実ではないか？

ということをやっていないか、
もしやっているなら直していきましょう

そうすれば調和が取れてきて
すべてが上手く回りす

という内容でした。

私はこのお話を聞いていて、
自分にとっての気掛かりを
強烈に思い出されることがありました。

それは以前お店を出していた時に
お世話になった方のことでした。

その方に対して、

閉店の時に挨拶に行かずに
ほったらかしのままにしていることを
ふと思い出したのです。

その方と知り合ったのは
開店準備の時点からでしたし、

実際の付き合いは
お店をやっている間だけでした。

昔からの付き合いではありませんでしたし
共通の知り合いもそんなにいないので
接点が多いわけではありません。

今後も密接に繋がっていくという
間柄とまでは言えない程度の関係でした。

失礼ながら優先順位としては
そんなに高くないので

後回しでも良いという気持ちも
あったかもしれません。

それもあって閉店の時に
挨拶するタイミングを逃してしまい、

時間が経てば経つほど
会いづらく感じるようになり
そのまま放置してしまっていました。

自分の中では

「これから何かしらの結果を出して
復活できたら改めて挨拶に行こう」

と思って、それを励みに頑張ろう
みたいに考えていました。

でもそれは今から思えば単なる言い訳で、
単純に恥ずかしいとか怖かったのだと思います。

都合の良い作話（さくわ）を言い聞かせて
恥をかかないように自分を守っていました。

西野さんのセミナー動画で

後ろめたいことはないか？

との言葉を聞いたら、
急にこのことが思い出されてきて

このままではいけないな・・・

と感じたので、動画視聴後
さっそくその方のところへ行って

挨拶が遅くなったお詫びと
近況報告をしてきました。

お宅に向かっているときは
いろいろな想いや葛藤がありました

実際会ってみると笑顔で出迎えてくれて、
ものすごく拍子抜けするほどでした。

今取り組んでいることや
これからやっていきたいことの

お話をさせていただいたのですが、
すごく応援もしてもらえました。

謝りにいったのに、なぜか逆に
パワーを頂いた気がしています。

長いこと抱えていた
いろんな思いもありましたが、

終わってみれば
もっと早く済ませておけばよかったと
心底思いました。

最初の些細なほころびからなのに、
自分を守るためにごまかし続けて
どんどんメグリを大きくしていく・・・

小さなことでも気が付いたら
さっさと済ませた方が
本当に後が楽になりますよね。

それを実感した出来事でした。

ほんの小さなことでも
引っかかっている気掛かりがあれば

後回しにせずに気付いた時に
処理していただけたらなと思います。

西野さんも仰っていたのですが、

「相手もそんなことは気にしないだろう」

というようなことでも、
正直に言ってしまったほうが良いです。

もちろん相手に対して誠実になりましょう
ということもあります。

でもそれより
まず自分がスッキリできるからです。

少しでも隠し事がない方が、
心が軽くなっていきます。

自分の心が清らかになっていきます。

心が清らかになると、
エネルギーがどんどん湧いてきます。

そうなってくると、
良い発想、直観力が
降ってくることを私も改めて実感しました。

きっと自分と向き合う作業も、
できるだけ隠し事がない方が
より深く探っていくことができますよね。

なので、

やらなきゃいけないと思っているけれど
後回しにしちゃっているようなことがあれば

この際ですのでリトリート合宿までに
終わらせてもらえたらなと思います。

相手がどうこうというより、
自分の中でケジメがついて
前に進むエネルギーが湧いてきます。

そしてスッキリ軽くなった清らかな心で
当日に臨んでほしいなと思います。

(ただし、その際には十分に、
相手が嫌な気持ちにならないよう気遣いだけは忘れずに！)

実際に気掛かりを処理しましたとかはもちろん、

済ませておきたいと思っている
気掛かりでもありましたら
投稿フォームに送っていただけると嬉しいです。

とりあえず書いてみるだけでも
必ず気持ちに変化が起きますよ。。

気づきを投稿する：

<http://pipe-ex.jp/Lfh18/241>

それでは今回はこの辺で。

最後までありがとうございました。

弥栄！

片野 研吾