
【重要】ご案内のしおりについて

こんにちは！

リトリートナビゲーターの片野です。

先日はアンケートのご協力ありがとうございました。

これからみなさんからいただいたメッセージを元に、
西野さんと協力しながら

リトリート合宿が最高の空間となるように
場を高めていきたいと思っています。

そしてまず今日は、
非常に大切なお知らせがあります。

『離島リトリート 2019 ご案内のしおり』

が完成いたしましたので、
早速お渡しします。

- ・合宿講座の概要・主旨
- ・会場である淡路島の基礎知識
- ・当日のスケジュール
- ・会場までのアクセス方法
- ・宿泊ホテルの詳細

が掲載されていますので、
必ず目を通しておいてください。

下記 URL からダウンロードお願いします。

『離島リトリート 2019 ご案内のしおり』

<https://humaniaclabo.com/wp-content/uploads/2019/01/ritosiori.pdf>

さて、いただいたメッセージの中に

「どの様な服装でリトリートに

挑んだらよいか分かりません。」

というご質問がありましたので
お答えさせていただきます。

特に決まりはありませんので
ご自由な服装でいらしてください。

(激しい動きなども取りません。)

ただ時期的に3月上旬なので、
まだ気温が低いかもしれません。

会場は海に面した場所でもありますので、
暖かい格好は忘れずにお願いできたらと思います。

メッセージありがとうございました。

この質問に付随して、
今回お話しておきたいことがあります。

それはできるだけ悩みや不安などの、
"気掛かり"を解消しておくことの大切さです。

今回のこの質問者さんは、
ご本人にとっての気掛かりを質問してくれたので
問題を一つ解消することができました。

もし気にはなっていないでもそれを放置していたら
どうなっていたでしょう？

気掛かりというものは、
今すぐに解決しなければいけないとか
緊急性が高いものではありません。

なのでついつい手を付けるのを
後回しにしてしまいがちになります。

しかしここが大きな落とし穴なのです。

「いつかやらなきゃいけない」

と思いつつ、終わらせてないことがあったら
出来るだけ早めに済ませておいてもらいたいのです。

そういう癖をつけて、習慣にしていきたい。

やらなければいけない事を放置しておくことは、
それだけでエネルギー漏れになるからです。

表面的な意識では忘れていても、
無意識・潜在意識では覚えているので
そっちに気が持っていかれてしまうのです。

気が持っていかれるということは
その分エネルギーを浪費してしまうので、

本来使うべき部分に必要なエネルギーが
残らなくなります。

ほんの小さな漏れでも、
積み重なっていくと大きくなっていきます。

そしてこのエネルギー漏れが大きいと、
それだけ自分の本質に近づくことが
出来なくなってしまいます。

人間の脳というのは1日およそ300キロカロリー
消費しているそうです。

脳が1日に考えることができる思考の量が
300キロカロリーということなんですね。

実は脳は常にフル回転して働いてくれています。

「考えても考えても良いアイデアが出てこない！」

って思っている人は、本当は脳のエネルギーを
別の部分に使用しているのです。

悩みや不安、気掛かりといった
穴から漏れてしまっていると、

本来やるべきことに使うエネルギーが
残らなくなってしまいます。

人間の脳が1日に処理できる作業量は有限です。

そして人間に与えられたエネルギーの量は、
確かに人それぞれ違います。

が、そこまで大差あるか、
というところでもありません。

世の中で成功している人というのは、
エネルギー量が人よりも多いからというよりも、
エネルギーの使い方が上手なんですよね。

ソフトバンクの孫さんも、
野球のイチロー選手も、

ただ自分のやるべき事にエネルギーを集中することで、
成功を収めることが出来ているのですよね。

私たちがビジネスや私生活、
「人生」で成功するためには、

彼らと同じように貴重なエネルギーを
『大事な部分』だけに絞って使っていくことが大切です。

私は西野さんにこの概念を学んでから、
これまで後回しにしてきた気掛かりを
さっさと処理するように心掛けました。

癖にして習慣化するようにしたんですね。

そうしたら次々と良いアイデアが
浮かびやすくなっていったのです。

一つ気掛かりを手放すと
その分のエネルギーが余るので

代わりに良いアイデアが
降りてくるようになるのです。

なぜか世間の人みんな
頭をひねればひねった分だけ、
考えたら考えた分だけ
アイデアが沸くと思っています。

まだ自分の脳の使っていない部分があるのではと
思っているんじゃないでしょうか？

でも実は今現時点で、
すでに脳はフル回転して
目いっぱい考えてくれているのです。

毎日 300 キロカロリー分の
働きをしてくれているのです。

「自分の本質を深掘りしていく」
なんていう行為は、欲求の順番としては
一番後回しになるものです。

別にそんなこと知らなくても、
生きてはいけるからです。

生物の本能としては、
目先の欲求を満たすことや
当面の不安に目が行ってしまうのは
至極当然のことです。

ですので、リトリート合宿までに
気掛かりをできるだけ解消しておいて欲しいのです。

先日お願いしたアンケートですが、
残念ながらまだ答えていただけてない方が
何名かいらっしゃいました。

もちろん強制はしませんが、
アンケートに答えていない方自身の
気掛かりになっているようでしたら
解消しておいて欲しいなと思います。

再度 URL を載せておきますので、
まだの方は気掛かりを解消して、
エネルギーの効率化をしておいてください。

その分自分の本質に近づくことができます。

アンケートに回答する：

<http://pipe-ex.jp/Lfh18/221>

それでは今回はこの辺で。

またメールしますね。

最後に再度、リトリート合宿のご案内を載せておきます。

こちらは「必ず」目を通しておいてください。

『離島リトリート 2019 ご案内のしおり』

<https://humaniacalabo.com/wp-content/uploads/2019/01/ritosiori.pdf>

それではありがとうございました。

弥栄！

片野 研吾